



Jedilnik 3. – 7. april 2023 oŠIC

SVETOVNI DAN ZDRAVJA
Če bo moč v telesu in v duši,
bo tudi vse drugo.



	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon, 3. april	Mlečni riž s čokoladnim posipom (6,7), banana	Korenčkova kremna juha (7,9), piščančji file v gobovi omaki (1,7), kus kus (1), kitajsko zelje s fižolom (12)	Graham kruh (1,6, v sledeh: 7,11), tuna pašteta Argeta (4,6,7,9, lahko v sledeh 3), čaj, sadje
Torek, 4. april	Pirin kruh (1-a,b,7, lahko v sledeh: 3,6,8,11), kuhan pršut, sveža paprika, por, zeliščni čaj ŠS - jabolko ***	Segedin golaž (1,9), graham kruh (1,6, v sledeh: 7,11), domača prleška gibanica (1,3,7), sok	Koruzni kruh (1-a, lahko v sledeh: 6,7,11), maslo (7), marmelada (12), čaj, sadje
Sreda, 5. april	Graham pšenični kruh z otrobi (1,6 v sledeh: 7,11), sirni namaz (7), drobljena bučna semena, sadni čaj, hruška	Kostna juha z ribano kašico (1,3,9), svinjski zrezek v naravni omaki (1), basmati riž, sestavljena mešana solata; zelena solata, kislo zelje s fižolom (12)	Rogljček s šunko in sirom (1,6,7 v sledeh: 3,8,11), sok, sadje
Čet, 6. april	Makaronovo meso (1,3,9), rdeča pesa v solati (12)	Goveja juha** z zdrobovimi žličniki (1,3,9), goveji trakci** v omaki (1,9), kmečki koruzni svaljki (1,3,12, lahko 6,7,8-a,b,c,11), endivija z radičem (12)	Graham polnozrnat pšenični kruh (1,6 v sledeh: 7,11), piščančje prsi v ovitku, sir (7), kumara, čaj, sadje
Petek, 7. april	SVETOVNI DAN ZDRAVJA Domači kmečki ženi kruh (1-a,b v sledeh: 3,6,7,11), BIO maslo** (7), med, bela žitna kava (1,6,7), jabolko*	Bistra zelenjavna juha s koščki govejega mesa** z zakuho (1,3,9), ocvrt file kapskega oslička (1,3,4), krompirjeva solata s porom (12)	Maščobna pletena štručka (1-a,6, v sledeh 3,7,8,11), čokoladno mleko (1,6,7), sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

***dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU»

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.



Ravnatelj
Branko Meznarič

1 gluten	2 raki	3 jajca	4 ribe	5 arašidi	6 soja	7 mleko/ laktoza
8 oreški	9 listna zelena	10 gorčično seme	11 sezamovo seme	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂)	13 volčji bob	14 mehkužci

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1-oves, 1e-pira, 1f-kamut, 8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešniki