

Jedilnik 19. – 23. december 2022 oŠC



	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon, 19. dec	Ovseni kruh (1, v sledeh: 6,7), piščančje prsi v ovitku, rezina sira (7, lizocim iz jajc), kislá kumara, čaj ŠSH - jabolko***	Bujta repa z mesom in proseno kašo** graham kruh (1,6, v sledeh: 7,11), domača prleška gibanica (1,3,7), sok	Žitne čokoladne kroglice v mleku (6,7), sadje
Tor, 20. dec	Mleko (7), graham kruh (1,6 lahko sledi 3,7,11), lešnikov namaz (6,7,8), banana	Kostna juha z rezanci (1,3,9), naravni piščančji zrezek v omaki z gobicami in graham (1,7), Basmati riž, zelena solata s fižolom (12)	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6, 7, 11), piščančja pašteta (6,7, lahko sledi 3), kumara, sok, sadje
Sreda 21. dec	Mini pica (1,6,7 lahko v sledeh:11), sadni čaj, jabolko/mandarina	Porova kremna juha (7) s kroglicami (1,3,7), ocvrt ribji file osliča (1,3,4), krompirjeva solata s porom (12)	Sezamova pletenica (1,6,7,11, v sledeh: 3), mleko, sadje
Čet, 22. dec	Mlečni (7), zdrob** s čokoladnim posipom (6,7), mandarina /suho sadje	Goveja** juha z ribano kašico (1,3,9), polžki** z mletim mesom** (1,3,9), mešana solata z rdečo peso in endivijo (12)	Orehov zavitek (1,3,7), čaj, sadje
Pet, 23. dec	Hamburger po želji učencev; polnozrnata/sezamova bombetka (1-a,6,11 lahko v sledeh: 7), pleskavica, sveža zelenjava (paradižnik, čebula, zelena solata), ketchup, majoneza (3,9,10, lahko v sledeh 7), čaj	Bistra juha s palačinkami (1,3,7,9 lahko vsebuje 6, 8-a,b,c,11), sirovi tortelini v smetanovi omaki (1,3,7,9, lahko v sledeh 6), zelena solata z lečo	Pirin kruh (1-e,b,7, lahko sledi 6,11), sirni namaz/topljeni sir (7), sok, sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

***dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

1 gluten	2 raki	3 jajca	4 ribe	5 arašidi	6 soja	7 mleko/ laktaza
8 oreški	9 listna zelena	10 gorčično seme	11 sezamovo seme	12 žveplo dioksid in sulfiti (SO ₂)	13 volčji bob	14 mekušci

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut,
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešniki



Ravnatelj
Branko Meznarič

