

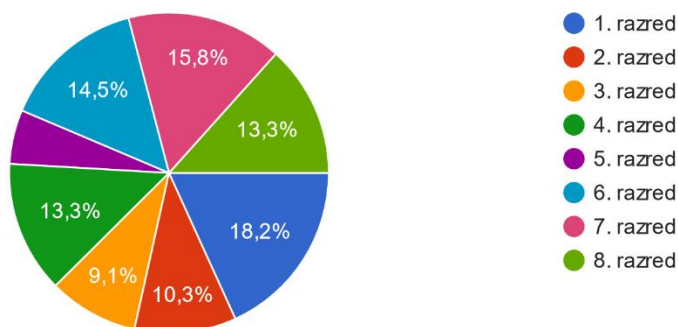
ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI **v šol. letu 2021-2022**

Vprašanja o šolski prehrani smo vključili v vprašalnik Evalvacija prednostnih nalog OŠ IC in šolska prehrana - matična šola - za šol. l. 2021-22. Na OŠIC Ljutomer je na vprašanja odgovorilo **165 staršev/skrbnikov** (158 staršev v lanskem šolskem letu).

V oklepaju so rezultati anket iz prejšnjih let za primerjavo. Vprašanja so oštevilčena isto kot v anketi.

1. Kateri razred obiskuje vaš otrok?

165 odgovorov



- V 1. razredu je sodelovalo največ staršev. Izpolnjenih anket je bilo **1. r / 30 (16)**.

Sledijo si;

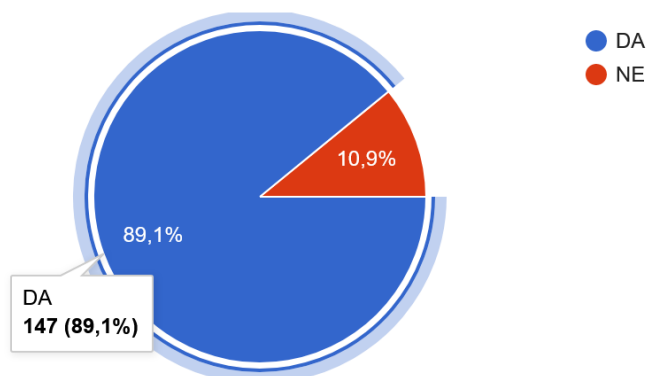
- **7. r / 26 (21)**,
- **6. r / 24 (35)**
- **4. r / 22 (18)**
- **8. r / 22 (18)**
- **2. r / 17 (5)**
- **3. r / 15 (20)**
- Najmanj sodelujočih je bilo v **5. r / 9 (25)**, (9 izpolnjenih anket).

Vprašanja , ki se navezujejo na prehrano.

12. Ste seznanjeni s šolskim jedilnikom?

12. Ste seznanjeni s šolskim jedilnikom?

165 odgovorov



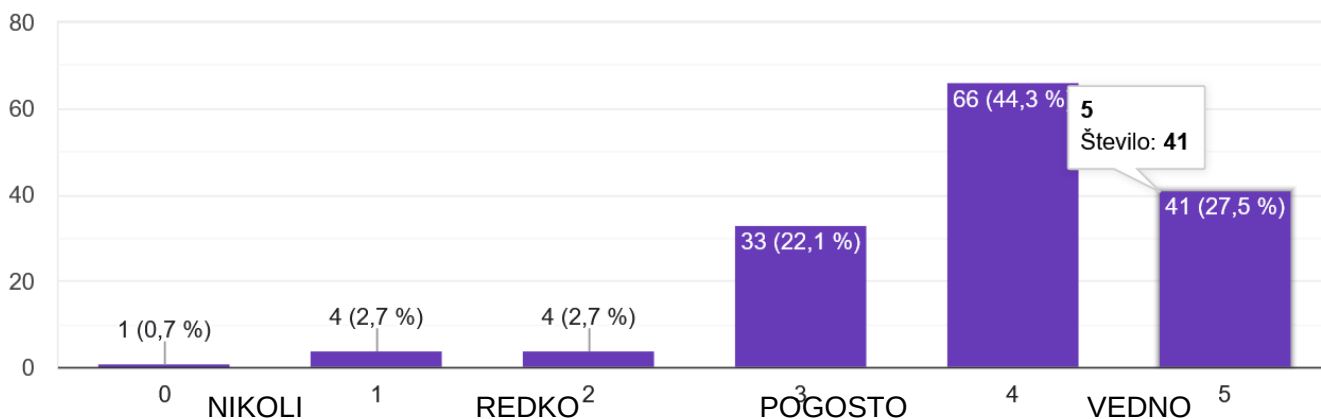
S šolskim jedilnikom je seznanjena večina staršev, **89,1%** (84,8%, 92,9 %, 96,4 %, 93,4 %, 92 %).

Glede na lansko šol. leto je je delež staršev, ki spremljajo jedilnik višji (13 staršev).

12 /A. V primeru odgovora DA ocenite vaše zadovoljstvo glede jedilnika s točkami od 0 do 5.

A) V primeru odgovora DA ocenite vaše zadovoljstvo glede jedilnika s točkami od 0 do 5.

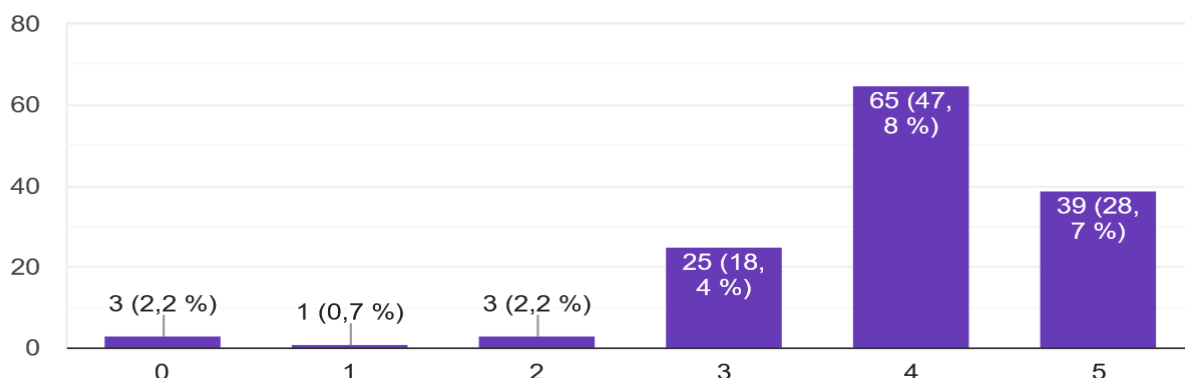
149 odgovorov



93,9% (94,9%) 85,1 %, vseh **staršev je ocenilo od 3 do 5** - z jedilnikom so vedno ali pogosto zadovoljni. **71,8%** (76,5%) **je izrazilo visoko zadovoljstvo s 4 ali 5**. V primerjavi z rezultati lanske ankete se je zmanjšal delež vedno zadovoljnih in povečal delež pogosto zadovoljnih staršev. Delež staršev, ki **nikoli niso zadovoljni 0,7%** (2,2%, 4,5 %, 0,5 %) se je **zmanjšal** in delež staršev, ki so **redko zadovoljni 5,4%** se je **povečal** v primerjavi z lanskim letom (2,9%, 10,3 %, 6,1 %).

A) V primeru odgovora DA ocenite vaše zadovoljstvo glede jedilnika s točkami od 0 do 5.

136 odgovorov



12/B. V primeru nezadovoljstva prosim zapišite vsaj 1 razlog - Kaj vas je najbolj motilo oziroma kaj je vzrok za vaše nezadovoljstvo?

Prejeti odgovori

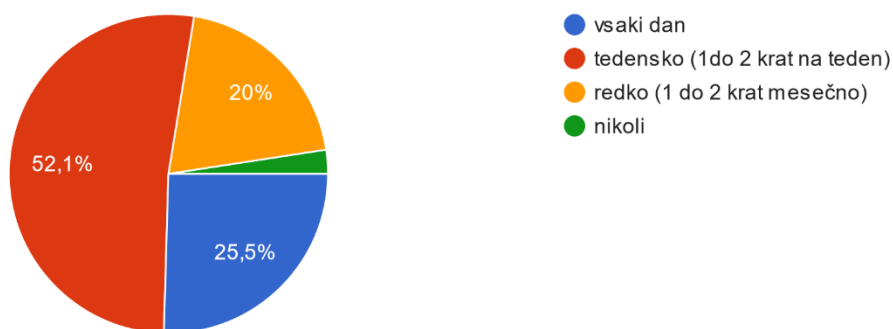
- 1 / hrana mojemu otroku ni vedno všeč po okusu
- 1 / hrana se večkrat ponavlja
- 2/ ni dovolj raznolikosti, preveč enolična hrana
- 1 / hrana, katere več otrok ne mara,
- 2 / Izбира procesirane hrane /hotdog, pica, nuggetsi, ribje palčke etc.), Preveč provesirane hrane
- **Odg. nuggetsi, ribje palčke še niso bile na jedilniku.**
- 1 / ponavljajoča hrana, veliko sprocirane hrane, preveč slana in premastna hrana.
- 1 / Preveč v naprej pripravljene hrane
- 1 / Jedi so iz vedno podobnih sestavin. Npr. lazanja iz rib, ki je ne jedo. Mesno lazanjo bi pa verjetno jedli.
- 1 / Jedilnik se mi zdi premalo prilagojen otrokom-predvsem ribje jedi.
- 1 / Kosilo je včasih že prehladno.
- 2 / Za malico je odločno **preveč sladkih** jedi. Preveč sladke malice.
- 1 Mleko je prevroče, pripravljena hrana (npr. makaroni) niso okusni.
- 1 / nezdrava prehrana
- 1 / ni nezadovoljstva
- 1 / nimam razloga
- 1 / Kosila so odlična, zelo rada je v šoli
- 4 / otrok govori, da dobi **količinsko premalo**, otrok se pritožuje, da jim **zmanjka** hrane, ko bi radi več hrane le-ta **zmanjka** oziroma je ne dobijo. **Premalo** hrane za malico, ni dovolj za vse.
- 1 / Včasih so bolj lačni in si želijo **večje porcije**

- 1 / Otrok pravi, da **mu kakšni namazi niso** dobri, druga težava pa so klobase. Sošolci jih 'prebirajo' in razmečejo po pladnju, zato si jih sin noče vzeti. **Otroci nimajo kulture prehranjevanja. Odg. Naša prednostna naloga je tudi kultura prehranjevanja. Seveda je zelo pomembna tudi pomoč in sodelovanje staršev z vzgojo doma pri reševanju te problematike.**
- 1 / preveč mlečnih jedi
- Pri **drugi malici** velikokrat zmanjka polovica malice in nihče ni odgovoren za to. Tudi, ko otrok vpraša kje je hrenovka npr.
- 1 / Zakaj otroci nimajo na izbiro dva menija in bi si predhodno, en dan prej naročali kosilo za naslednji dan
- 1 / Če je za zajtrk ali malico salama, da ni druge izbire. Vsi ne jedo salam.
- 1 / **moj otrok je vse, tudi vse poje, včasih malo viha nos le ob ribah, zlasti ribji lazanji**
- 1 / **čim bolj raznoliko naj bo, moj otrok je vse**
- 4 / brez navedenega razloga

13. Kako pogosto se z vašim otrokom pogovarjate o šolski prehrani? Kultura prehranjevanja, sestava jedilnika...

13. Kako pogosto se z vašim otrokom pogovarjate o šolski prehrani, npr.; o kulturi prehranjevanja, o sestavi jedilnika?

165 odgovorov

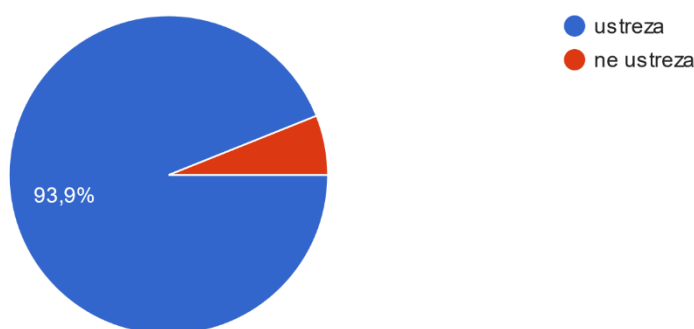


4 starši se z otrokom nikoli ne pogovori o šolski prehrani **2,4%** (1,3%). **Več** kot lansko leto. **42** (60) staršev, **25,5%** (38%) vsaki dan nameni nekaj časa tematiki o šolski prehrani. **Manj** kot v lanskem letu.

14. Menite, da šolska prehrana na naši šoli ustreza kriterijem zdrave prehrane? (npr., da je dnevno na jedilniku sadje in/ali zelenjava, da so 1 krat tedensko na jedilniku ribe, da je ocvrto na jedilniku največ 1 krat mesečno, da ponudimo dovolj mleka in mlečnih izdelkov, da je raznovrstna, uravnotežena hrana...)

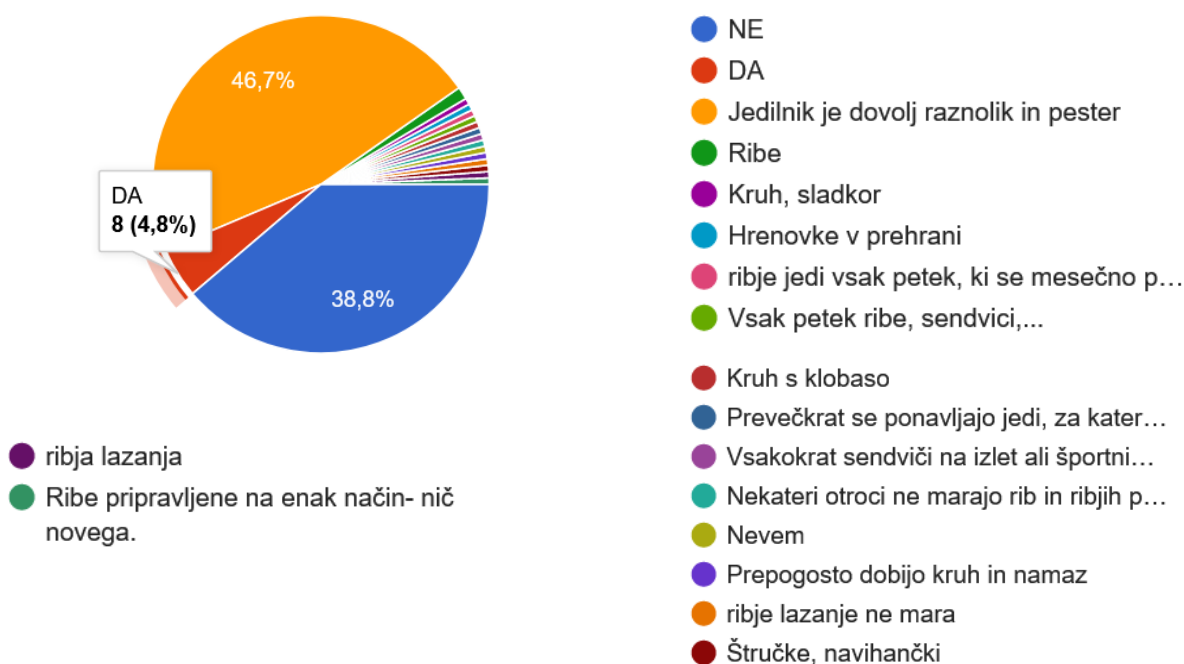
14. Menite, da šolska prehrana na naši šoli ustreza kriterijem zdrave prehrane? (npr., da je dnevno na jedilniku sadje in/ali zelenjava, da so 1 krat ted... izdelkov, da je raznovrstna, uravnotežena hrana...)

165 odgovorov



93,9 (94,3%, 87,7 %) staršev meni, da pripravljena hrana ustreza kriterijem zdrave prehrane, kar je nekoliko manj kot lani. 10 staršev je drugačnega mnenja.

15. Ali menite, da se katera jed prevečkrat ponavlja na jedilniku? Prosim zapišite te jedi pod zadnjo možno izbiro.



Razširitev ponujenih odgovorov (1 do 2 starša):

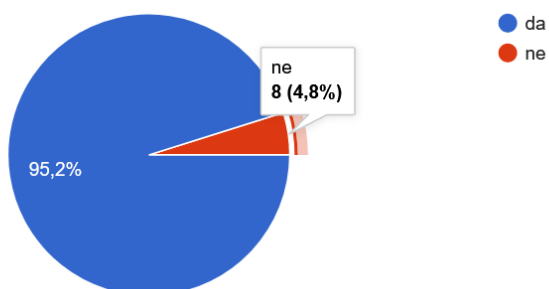
- ribje jedi vsak petek, ki se mesečno ponavljajo. Zamenjajte jih z ribami, ki jih imajo otroci radi (npr. oslič).
- Nekateri otroci ne marajo rib in ribjih paštet, zato se jim naj vsaj za drugo malico ponudi kaj drugega. Odg: Jedilni pripravimo tako, v petek ni nikoli ribja pašteta za drugo malico.
- Prevečkrat se ponavljajo jedi, za katere se ve, da jih otroci ne jedo. Zaradi tega nastajajo po nepotrebnem zavržki hrane, po drugi strani pa se količinsko premalo skuha takrat ko je na jedilniku nekaj kar otroci radi jedo in ne morejo prositi še za več... Kljub temu, da se šola mora držati določenih smernic glede zdravega prehranjevanja, pa menim, da tudi mora upoštevati dejstva in določene podatke o tem koliko zavržkov je pri določenih jedeh... Mislim, da cilj ni dosežen, če se kuha zdrava hrana, ki je otroci nimajo radi in je važno samo, da je na jedilniku. Menim, da se da skuhati zdravo hrano, ki jo bodo učenci radi jedli in ne bo toliko ostankov.

4,8 % vprašanih (7%, 14,2 %, 13,3 %) 8 staršev je mnenja, da se nekatere jedi prepogosto pojavljajo na jedilniku, kar je pozitivno manj glede na minula leta.

Odg. Najbolj moteča in nezaželena jed so še vedno ribe. Zato imamo ribe na jedilniku v petek, da so lahko učenci naročeni na drugo malico, ki v petek ni ribja.

Skoraj polovica vprašanih je mnenja, da je jedilnik dovolj **raznolik in pester**. Če dodamo še starše, ki menijo, da **se jedi ne ponavljajo** prevečkrat je to **85%** vprašanih. Vsekakor je vsako mnenje pomembno in dobrodošlo.

16. Menite, da ima vaš otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave?



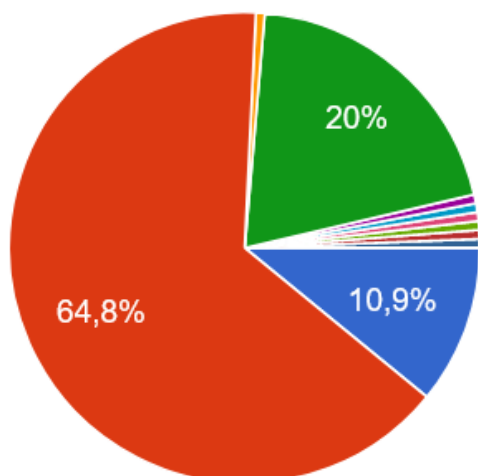
4,8%, to je 8 (5,1% 8, 5) staršev od 165 sodelujočih meni, da učenci v šoli nimajo na razpolago dovolj sadja in zelenjave.

17. Ali menite, da vaš otrok dobi količinsko dovolj hrane?

- premalo
- dovolj
- preveč
- ima možnost vzeti manj in priti po dod...
- Včasih si želi več pa nemore dobiti
- Takrat ko je nekaj dobrega , takrat ved...
- Občasno se zgodi, da za nekateri uče...
- ne vedno
- Včasih zmanjka hrane
- Dobi, vendar ni primerne spodbude, da bi tudi pojedel in domov prihaja lačen.

Razširitev ponujenih odgovorov (1 do 2 starša):

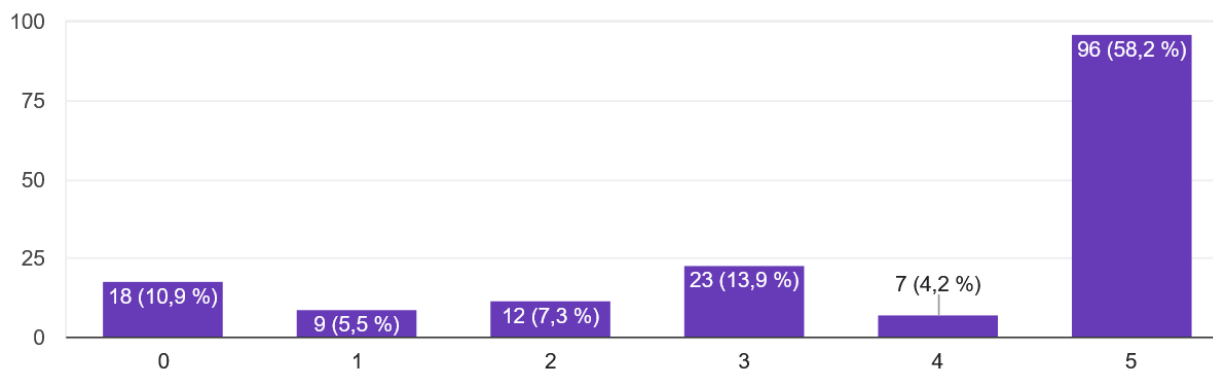
- Takrat ko je nekaj dobrega , takrat vedno zmanjka in dostikrat otroci ne dobijo še več, če zaprosijo.
- Občasno se zgodi, da za nekateri učence zmanjka malice



- ima možnost vzeti manj in priti po dodatek - **20 %** staršev
- **64,8%** (70,9%) staršev je mnenja, da učenci dobijo dovolj hrane.
- **10,9%** / 18 staršev je prepričanih, da otrok dobi premalo hrane.

18. Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje? (0 do 5 krat na teden od ponedeljka do petka)

165 odgovorov



NIKOLI

REDKO

POGOSTO

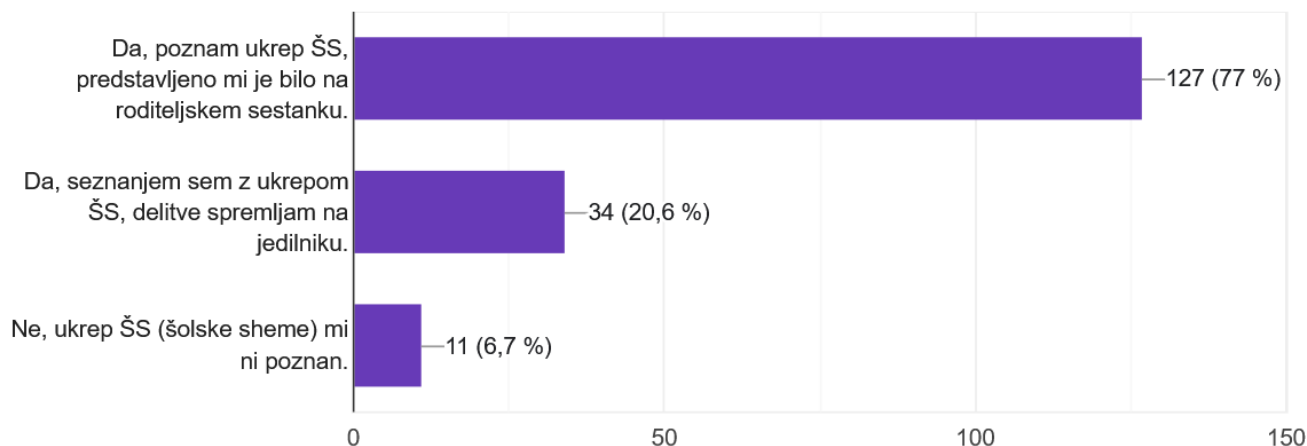
VEDNO

Vedno zajtrkuje **58,2%** (57%, 53,1%, 50,7%, 57%) učencev, **kar je več kot lansko leto in je vzpodbuden podatek. 18,1%** (19,6%, 16,3%, 21,7%, 18,5%) **zajtrkuje pogosto, 12%** (15,5 %, 19,4 %, 19,1 %, 16,5 %) učencev zajtrkuje **redko, 10,9%** (1,4%, 11,2%, 8,6%) pa takih, ki nikoli **ne zajtrkujejo**.

Vsi si moramo prizadevati, tako starši kot zaposleni v šoli, da bo ob naslednjem anketiranju manjši delež učencev, ki ne zajtrkujejo.

19. Učencem je poleg redne malice vsaj 1 x tedensko na razpolago dodatno sadje ali zelenjava, financirano iz ŠOLSKE SHEME, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU. Vam je to poznano?

165 odgovorov



- **Da, poznam ukrep ŠSH, predstavljeno mi je bilo na roditeljskem sestanku** – je potrdilo **77%** (75,3%, 69 %) anketiranih
- Da, seznanjem sem z ukrepom ŠSH, delitve spremljam na jedilniku – **potrdilo je 20,6 %** anketiranih (22,8 %, 28,4%)
- Ne, ukrep ŠSH mi ni poznan = **6,7%** (9,5%, 7,7 %) **ne pozna ukrepa ŠSH.**

Vzpodbuden je podatek, da velika večina vprašanih pozna ukrep ŠSH.

20. Nam želite kaj sporočiti v pomoč pri izboljšavah glede prehrane v šol. letu 2022-23?

Prejetih je bilo 51 odgovorov.

1 – dajte bolj zdravo kuhat, lokalno

3 – Čim manj predelane in v naprej pripravljene hrane

1 – izkoristite možnosti nabave hrane iz ekološke pridelave

1 – med 6. in 7. uro je zelo velika gneča na kosilu.

1 - **Me veseli, da otrokom ponujate dodatno sadje na hodnikih. Le naprej s tem ukrepom!**

1 – dovolj malic z vse učence

1 - Ko dobijo učenci sendviče (npr. športni dan), bi učenci lahko imeli tudi možnost izbire sendviča s sirom (brez salam)

1 – količinsko večji obroki

1 – manj hrenovk v prehrani. Ribe so zmeraj narejene brez okusa, pusto.

1 - Potrebno je uvesti neke vrste "**kartico**", zato da bodo kuharice vedele komu pripada kaj. Druga malica ni nadzorovana, večkrat zmanjka hrane, in ko se vpraša zanj dobijo otroci odgovor kot je, "to je kar je", sram vas naj bo.

Odg. Kartice imamo dodeljene in razdeljene od 4. do 9.r. Učenci naj bi sami vedeli kaj imajo naročeno (K ali DM). Na ekranu se izpiše obrok, ko/če učenec uporabi kartico. Da bi zmanjkala druga malica pa je malo verjetno. Nekateri učenci pridejo po več še 1x ali celo 2x kar pa seveda ni možno. Učenci, ki imajo drugo malico lahko vedno vzamejo tudi lonček z juho, če so še lačni.

1 – Zakaj se otrok boji iti na kosilo, če nima kartice?

1 - Predlagala bi izbor kvalitetnejših produktov, npr. rib. Kot npr. ob petkih je velikokrat tunina lazanja, ki je otroci po večini... **Odg.** V lazanji ni nikoli tuna ampak sveža riba iz slovenske ribogojnice.

1 – Premalo krompirja kot priloge na jedilniku oz. preveč riža in testenin

1 – Preveč se ponavlja jedilnik, predvsem petki

1 - Uvedite sistem predhodnega izbiranja kosil in vsaj dva menija na razpolago.

1 - Več zdrave hrane, ki jo otroci rado zaužijejo. Vključiti želje učencev pri sestavi jedilnika. Cilj prehranjevanja naj bo, da se otroci v šoli dejansko najejo, ne da na jedilnikih piše hrano, ki ustreza določenim smernicam. Še enkrat ponavljam, kuharji in organizatorji vsak dan najbolj vidijo, kaj otroci radi jejo. Oni so tisti, ki pišejo jedilnike in oni vedo, kje je največ ostankov hrane, kaj se ne bi smelo kuhati in kaj bi bilo dobro, da se kuha. Šoli bi moral biti prvoten cilj, da so otroci siti, saj starši zato plačujejo, da se njihovi otroci najejo, ne da pridejo domov lačni. Zato še enkrat poudarek na tem, da naj se kuha tisto kar otroci radi jejo in naj bo zdravo. To se da.

1 – Vprašajte otroke kaj radi jejo in prilagodite jedilnike, da bodo zdravi in, da bodo otroci siti.

1 – čas je za celovito spremembo jedilnika...prilagodite ga otrokom. Verjetno glede na količino zavržene hrane vidite, česar otroci ne marajo. Tudi zdrava hrana je lahko okusna.

2 – Vse je v redu, naj ostane tako. Hvala kuharicam.

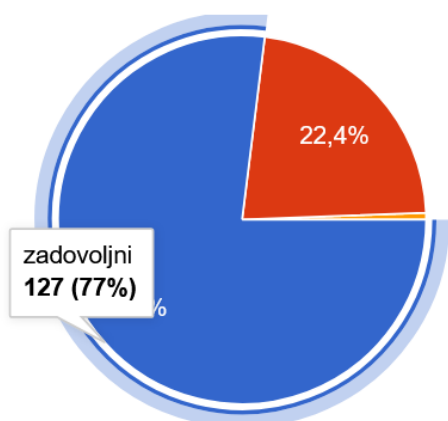
1 – Le tako naprej, naj bo čimbolj raznoliko, tako kuhamo tudi doma.

1 – usposabljanja glede prehranjevanja in prehranjevalnih navad

14 – NE

1 – NE HVALA

21. Spoštovani starši, na začetku šol. leta vam razredniki na RS predstavijo načrtovane vzgojno-izobraževalne dejavnosti, povezane s prehrano, ter dejavnosti s katerimi želimo spodbujati zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja skozi celo šol. leto. Podajte oceno o zadovoljstvu glede izvajanja vzgojno-izobraževalnih dejavnosti: (165 odgovorov)

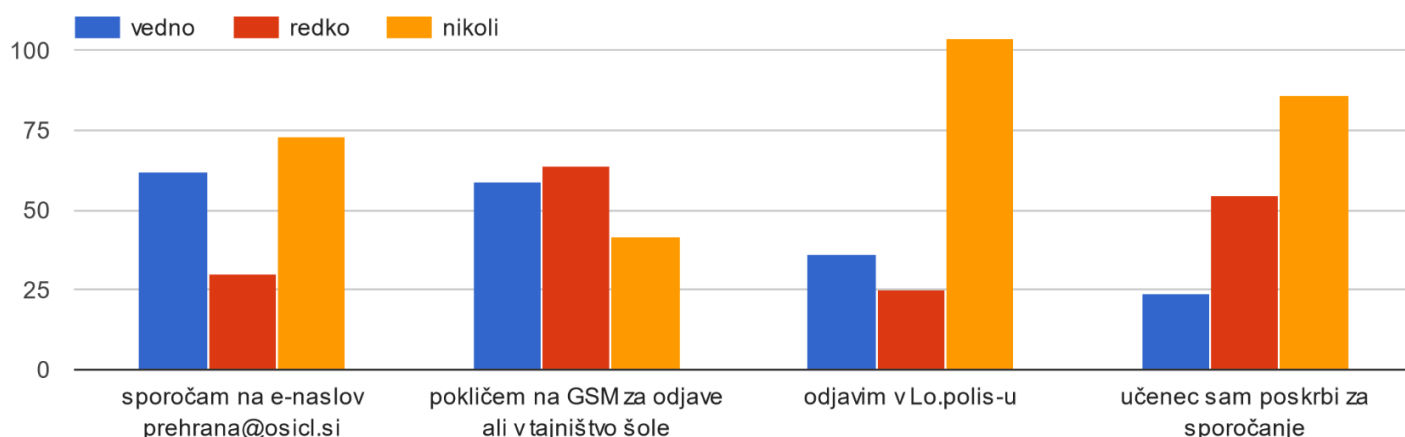


● zadovoljni
● delno zadovoljni
● nezadovoljni

Delež zadovoljnih staršev se je v primerjavi z lanskim letom (80,4 %, 67,7 %, 84,2 %) nekoliko zmanjšal na **77% zadovoljnih**.

22,4% je delno zadovoljnih (lansko leto 17,1% 30,3 % / 15,8 %). Žal je ponovno 1 starš tudi nezadovoljen (lani 2)

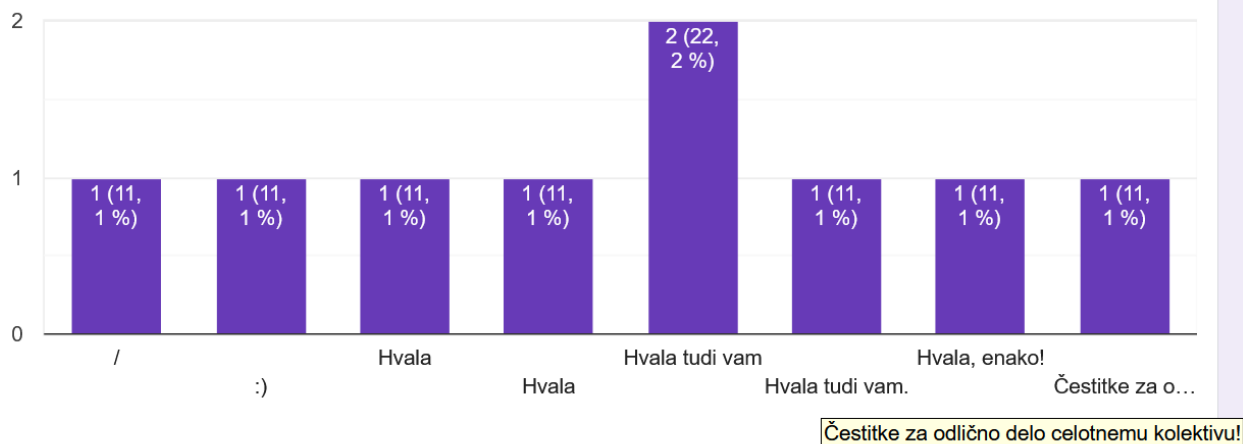
22. Na kakšne možne načine sporočate odjave/prijave obrokov in ostala pomembna obvestila glede prehrane.



V minulem šolskem smo uvedli možnost sporočanja sprememb glede prehrane na prehrana@osicl.si. 65 vprašanih (38%) se že poslužuje e-sporočanja kar je spodbudno. Na to navajamo in spodbujamo tudi učence, da sami poskrbijo za odjavo. Precej staršev se poslužuje sporočanja na GSM za odjave, 35% vedno in 39% redko. Najmanj staršev odjavlja v Lo.polisu. 14% staršev je skrb za sporočanje zaupalo otrokom.

Zahvaljujemo se Vam za vaš dragoceni čas, ki ste ga namenili za izpolnjevanje vprašalnika. Kliknite na POŠLI in ste končali.

9 odgovorov



Zapisala OŠP Darja Makoter

Hvala za vsa mnenja in kritike, ki so vedno dobrodošla. Verjemite, da se vsi zaposleni trudimo, da bi zadostili tako smernicam kot željam vas in vaših otrok. Za vsa individualna vprašanja ali pojasnila prosim pišite na prehrana@osicl.si.