



O.Š.C.
osnovna šola Ivana Cankarja
L J U T O M E R



Zjutraj jej kot kralj,
opoldne kot meščan,
zvečer kot berač.



Jedilnik 15. – 19. november 2021 ošic

	MALICA	KOŠILO	DRUGA MALICA
Pon, 15. nov	Domači kruh z manj soli (1-a,b,c lahko vsebuje sledi 3,6,7,11), topljen sir (7), sadni čaj, kaki/kivi	 Kislo zelje** s pečenico in praženim krompirjem	Domači kruh z manj soli (1-a,b,c lahko vsebuje sledi 3,6,7,11), piščančje prsi v ovitku paprika, čaj
Tor, 16. nov	Graham kruh (1,6, v sledeh: 7,11), tunin namaz (3,4,7), zeliščni čaj, paprika ŠSH: JABOLKO***	Cvetačna kremna juha s kroglicami (1,3,7), piščančji file v zelenjavni omaki (1), Basmati riž, kitajsko zelje s koruzo (12)	Pisani pleteni kruh (1,6, v sledeh: 7,11), takoči sadni jogurt (7), hruška
Sreda 17. nov	 Mlečni zdrob (1,7) z malo sladkanim posipom (6), banana/mandarina	 Goveji golaž (1,9), pečena polenta, zelena solata (12), lučka (6,7,8 lahko sledi 5)	Štručka s šunko in sirom (1,6,7 v sledeh: 3,8,11), čaj, sadje
Čet, 18. nov	Kornspitz (1-a,b,6 lahko v sledeh: 3,7,11), hrenovka, kečap, sok, klementina	Kostna juha z rezanci (1,3,9), špageti s prelivom po bolonjsko iz mletega čopovca (1,3,4), parmezan (7), zelena solata (12)	Biomix kruh (1-a,c,d, 6, 11, v sledeh 7) lešnikov čokoladni namaz (6,7,8-c), mleko (7), sadje
Pet, 19. nov	DAN SLOVENSKE HRANE – TSZ Domači rženi kruh* (1), maslo* (7), med*, mleko* (7), jabolko** Malica; maščobna pletena (1,6), sadni pinjenec (7), jabolko, mandarina	 Bujta repa, ajdovi žganci**, jabolčni zavitek (1, lahko vsebuje: 3,6,7,8-a,b,c,11), sok	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6, 7, 11), piščančja pašteta (6,7,lahko vsebuje sledi 3), kumara, sok, sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

*****»dodatno «Šolska shema» Evropske unije s podporo EU«**

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.



Ravnatelj
Branko Meznarič



1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza 
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-leš