



NEVERJETNA LETA

Treningi starševstva

Programi Neverjetna leta obsegajo programe za starše, učitelje in otroke in so namenjeni zmanjševanju vedenjskih težav pri otrocih in krepitvi njihovih socialnih veščin, samokontrole in čustvenega izražanja.

Učinkovitost preventivnih in terapevtskih programov Neverjetna je bila večkrat preverjena s strani avtorjev programa in neodvisnih raziskovalcev. Raziskave kažejo, da so programi učinkoviti pri krepitvi veščin starševstva in vzgojnih veščin učiteljev, otrokove socialne in čustvene kompetentnosti, uravnavanju čustev, pripravljenosti na šolo in zmanjševanju vedenjske problematike. Vse to lahko pomeni tudi bolj prijetno družinsko življenje.

Dokazano je, da programi izboljšujejo vedenje tudi do 80% otrok, katerih starši in učitelji so vključeni v program.

Otroci, ki niso deležni obravnave in pri katerih se vedenjske težave stopnjujejo, so kot odrasli izpostavljeni večjemu tveganju za nezaposlenost, težave v duševnem zdravju, odvisnosti, prezgodnje starševstvo, prestopništvo, zaporne kazni, nasilje v družini in krajšo življenjsko dobo.

Programi Neverjetna leta so pomagali že številnim staršem in izboljšali možnosti številnim otrokom za zdrav razvoj v različnih socialnih in kulturnih okoljih po svetu.



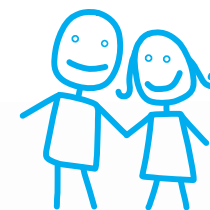
DUŠEVNO
ZDRAVJE
VSAKEMU
OTROKU

IZKUŠNJE STARŠEV

“Zgodnje intervence v kritičnem obdobju, ko se možgani še razvijajo, pomagajo otrokom tvoriti zdrave nevronske povezave v možganih, ki bodo prisotne vsa nadaljna leta njihovega življenja.” (knjiga Neverjetna leta, C. Webster-Stratton)

“Končno sva videla, da nimava samo midva težav, imeli so jih tudi vsi ostali straši na delavnicah in naši otroci so si bili tako podobni.” (vtisi staršev iz delavnic)

“Počasi začneš opazati spremembe pri otroku in si misliš, ne vem zakaj deluje, ampak deluje.” (vtisi staršev iz delavnic)



NEVERJETNA LETA

Treningi starševstva



DUŠEVNO
ZDRAVJE
VSAKEMU
OTROKU

©The
**Incredible
Years®**

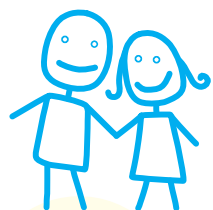


REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO

univerzitetni
klinični
center
ljubljana



norway
grants



NEVERJETNA LETA

Treningi starševstva



DUŠEVNO
ZDRAVJE
VSAKEMU
OTROKU

VEDENJSKE MOTNJE

Vedenjske težave otrok so pogoste in lahko vodijo v veliko obremenitev tako družinskega življenja kot šolskega okolja in so ovire za otrokov zdrav nadaljnji psihosocialni razvoj.

Raziskave potrjujejo, da je vedenjske motnje v zgodnjem obdobju odraščanja mogoče preprečevati in zmanjševati. Program Neverjetna leta je eden od programov z največ dokazi o učinkovitosti v preprečevanju vedenjskih motenj pri otrocih.



TRENINGI STARŠEVSTVA

Treningi starševstva Neverjetna leta ponujajo dokazano učinkovito orodje pri preprečevanju in zmanjševanju vedenjskih težav. Treningi na enostaven, razumljiv in prijazen način staršem predstavljajo veščine pozitivnega starševstva, kar vzpodbuja otrokov kognitivni, socialni in čustveni razvoj, boljše učne dosežke ter zagotavlja bolj varno in zdravo odraščanje. Pozitivno starševstvo krepi vez med otrokom in starši, deluje zaščitno in izboljša že nastalo težavno vedenje otrok.



Komu so treningi namenjeni?

Treningi starševstva programa Neverjetna leta so namenjeni staršem otrok od 3. do 8. leta starosti, ki se srečujejo s težavnim vedenjem svojih otrok.



Kako treningi potekajo?

Treningi starševstva potekajo v skupini desetih staršev enkrat tedensko po dve uri, 12-16 srečanj.



Kakšen je strošek vključitve v trening?

Program treningov starševstva je za starše brezplačen.

PRIJAVE IN DODATNE INFORMACIJE

- AMBULANTA ZA AVTIZEM NA PEDIATRIČNI KLINIKI LJUBLJANA:
01/522 96 08
ambulanta.avtizem@kclj.si
- CENTER ZA SOCIALNO DELO AJDOVŠČINA:
068 626 796 (8h-12h)
janja.batic@gov.si
- CENTER ZA SOCIALNO DELO RADOVLJICA:
04/537 14 12
zara.pleterski@gov.si
- CENTER ZA SOCIALNO DELO RAVNE NA KOROŠKEM:
030 607 160
neverjetnaleta.ravne@gov.si
- CUDV DOBRNA:
03/780 10 18
neverjetnaleta@centerdobrna.si
- JAVNI ZAVOD MALA ULICA, LJUBLJANA:
Eva Strmljan Kreslin, 01/306 27 00
neverjetnaleta@malaulica.si
- SLUŽBA ZA OTROŠKO PSIHIATRIJO NA PEDIATRIČNI KLINIKI LJUBLJANA:
01/522 34 99
neverjetna.lleta@kclj.si
- SVETOVALNI CENTER ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN STARŠE LJUBLJANA:
01/583 75 00
ana.ulcar@scoms-lj.si
- ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE V LJUBLJANI:
01/580 05 04
neverjetnaleta@zgnl.si
- ZDRAVSTVENI DOM CELJE:
03/543 43 23
neverjetnaleta@zd-celje.si
- ZDRAVSTVENI DOM MURSKA SOBOTA:
02/534 13 37
neverjetnaleta@zd-ms.si

Informacije: www.neverjetna-leta.si www.incredibleyears.com

© 2014 The Incredible Years®, Inc. All rights reserved. "THE INCREDIBLE YEARS®" and all related trademarks are owned by The Incredible Years®, Inc. USA. Limited use of trademarks and copyrighted material is by license from The Incredible Years®, Inc. All program materials must be ordered through <http://www.incredibleyears.com>