



O · Š · C  
osnovna šola Ivana Cankarja  
L J U T O M E R



*Odgovor  
je  
pogovor.*

## Jedilnik 5.- 9. oktober 2020

	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon 5. okt	Polbeli kruh (1,6), čokoladni namaz (7,8), mleko (7), jabolko	Zelenjavna enolončnica (1,9), kmečki svaljki v smetanovi omaki (1,3,7), zelena solata s čičeriko (12), sok	Pirin kruh (1,7), topljen sir (3,7), paprika, sok
Torek, 6. okt	Hot dog (1,6,7), hrenovka Ave z dodatki, grozdje, čaj	Milijon juha (1,9), piščančji zrezek s sezamom (1,3,11), dušen riž, paradižnikova solata s kumaro (12)	Rženi kruh (1), kuhan pršut, zelenjava, sok
Sreda, 7. okt	Kmečki kruh (1), jajčni namaz (3,7,10), sveža paprika, zeliščni čaj »SSH« jabolko***	Piščančja juha z rezanci (1,3,9), svinjska pečenka v lastnem soku, dušena ajdova kaša**, zeljna solata s fižolom (12)	Marmeladni rogljič (1,7), limonada, sadje
Čet, 8. okt	Sadni pinjenec (7), graham žemlja (1,6), sliva/banana, frutabela (1,6,7)	**Goveja juha s palačinkami (1,3,7,9), makaronovo meso** (1,3), rdeča pesa**	Ovseni kruh (1), pašteta Argeta (1,3, lahko vsebuje 6), kisla kumara, sok
Petek, 9. okt	Sendvič po želji učencev - žemlja (1,6), (salama, sveža paprika, kisla kumara, por, list zelene solate), sok	Smetanova juha s krompirjem in ajdovo kašo** (1,7), pečen ribji file (4), pražen krompir, zelena solata (12)	Žitne kroglice s koruznimi kosmiči (1,6, sledi 8), mleko (7), sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl in Darja Pavliček

\* lokalno živilo

\*\*ekološko živilo

\*\*\*dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

( ) Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.



Ravnatelj  
Branko Meznarič



<b>1 gluten</b> 	<b>2 raki</b> 	<b>3 jajca</b> 	<b>4 ribe</b> 	<b>5 arašidi</b> 	<b>6 soja</b> 	<b>7 mleko/ laktoza</b> 
<b>8 oreški</b> 	<b>9 listna zelena</b> 	<b>10 gorčično seme</b> 	<b>11 sezamovo seme</b> 	<b>12 žveplov dioksid in sulfiti (SO<sub>2</sub>)</b> 	<b>13 volčji bob</b> 	<b>14 mehkužci</b> 